

Sabine

Met mijn pomp heb ik sinds 2010 een betere controle

ZWANGERSCHAP EN TYPE 1 DIABETES



MiniMed® Veo™

Voor vrouwen met diabetes type 1 **die zwanger willen worden, die zwanger zijn** of die op het **punt staan te bevallen**, zijn een goede planning en voorbereiding onmisbaar. Ze zullen ongetwijfeld veel vragen hebben.

Wanneer besloten wordt tot gezinsuitbreiding, is de gezondheid van hun toekomstige kind de eerste zorg van een aanstaande ouder met type 1 diabetes. Het onder controle houden van bloedglucosewaarden is belangrijk voor een gezonde zwangerschap. Dit kan tijdens de zwangerschap een uitdaging vormen door voortdurend schommelende hormoonwaarden.

Lees de uit het leven gegrepen verhalen van vrouwen met type 1 diabetes en ontdek hoe zij een goede zwangerschap doormaakten door hun bloedglucosewaarden beter onder controle te houden.

*“Twee jaar geleden besloten we dat we graag samen voor een kindje wilden gaan. Helaas waren mijn bloedglucosewaarden niet goed genoeg en dat was een enorme teleurstelling. Mijn arts raadde me insulinepomptherapie aan om de noodzakelijke (Hb)A1C-waarde te bereiken. Toen mijn waarden goed genoeg waren, konden we gaan denken aan een kindje. Niet lang daarna was ik zwanger! Mijn MiniMed Veo-insulinepomp is iets geweldigs. Maar uiteraard is onze gezonde, prachtige zoon natuurlijk het echte wonder.” **Sabine***



Type 1 diabetes en zwangerschap

Een gezonde zwangerschap en bevalling zijn met de juiste zorg en controle prima mogelijk voor vrouwen met type 1 diabetes.

Of je nu **overweegt om zwanger te worden** of al **zwanger bent**, toewijding en een zorgvuldige planning dragen bij tot een goede zwangerschap. Voor een vrouw met type 1 diabetes zijn er extra factoren die van belang zijn voor, tijdens en na de bevalling.

Het lichaam verandert tijdens de zwangerschap

Tijdens de zwangerschap ondergaat het lichaam vele veranderingen die de insulinebehoefte beïnvloeden. **Het is essentieel om bloedglucosewaarden onder strikte controle te houden tijdens de zwangerschap.** Dit is van cruciaal belang omdat zwangere vrouwen te maken kunnen hebben met het volgende:

- **Hypoglykemie:** zwangere vrouwen zijn vatbaarder voor lage bloedglucosewaarden, voornamelijk tijdens het slapen en 's nachts.*
- **Hyperglykemie:** hoge bloedglucosewaarden kunnen bijkomende risico's inhouden bij een zwangerschap.*
- **Glucose-instabiliteit:** ochtendmisselijkheid, postprandiale hyperglykemie en schommelende hormoonwaarden kunnen het eet- en injectiepatroon van een zwangere vrouw verstoren. Hierdoor kan het lastiger zijn om binnen het streefbereik te blijven.*

Met diabetes zijn maar weinig dagen hetzelfde. Het is belangrijk om de veranderingen van je lichaam tijdens de zwangerschap te begrijpen om een betere controle te krijgen.

*“Ze zeggen dat je, om zwanger te worden, een bijna perfecte (Hb)A1C-waarde moet hebben en dat was bij mij helaas niet het geval. Ik was erg teleurgesteld in het begin.” **Sabine***

Believe in Better Control

De insulinebehoefte kan tijdens de zwangerschap veranderen*

Preconceptie en 1e trimester: Door de bloedglucosewaarden zo goed mogelijk onder controle te houden voor en aan het begin van de zwangerschap, kan het risico op complicaties worden verkleind. Gedurende deze periode is de moeder vatbaarder voor hypoglykemie.

2e trimester: In dit stadium is de placenta volledig ontwikkeld, terwijl de hormoonwaarden gestaag stijgen. Hierdoor neemt de insulinebehoefte ook toe.

3e trimester: Tijdens de late zwangerschap wordt de insuline langzamer opgenomen, waardoor deze de bloedglucosewaarden minder efficiënt doet dalen. **Het is zeer belangrijk de bloedglucosewaarden onder strikte controle te houden.**

Weeën en bevalling: Tijdens de bevalling worden de bloedglucosewaarden nauwkeurig in de gaten gehouden om ervoor te zorgen dat deze binnen het streefbereik blijven.

Direct na de bevalling en tot 24 uur na de bevalling kan de insulinebehoefte aanzienlijk afnemen, terwijl bloedglucosestreefwaarden kunnen wijzigen.



Maria

Met mijn pomp heb ik sinds 2012 een betere controle

Weer thuis: Als kersverse ouder verandert je leven en kun je te maken krijgen met onvoorspelbare slaap- en eetpatronen. Dit kan een uitdaging vormen als je ook te kampen hebt met diabetes.

Bij moeders die borstvoeding geven, kunnen bloedglucosewaarden tijdens en na het voeden snel dalen. Daarom is het belangrijk de bloedglucosewaarden regelmatig te controleren.

Een lagere (Hb)A1C-waarde helpt complicaties te verminderen

(Hb)A1C: een **belangrijke maatstaf** om te bekijken hoe effectief diabetes onder controle wordt gehouden. De gemiddelde bloedglucosewaarden tijdens de afgelopen 2-3 maanden wordt gebruikt om de mate van controle vast te stellen.

De bloedglucosewaarden tijdens de zwangerschap onder strikte controle houden is een van de doelstellingen. Men streeft ernaar een goede behandeling te hebben zonder hypoglykemie. Dit kan het volgende omvatten:

- Kleine, corrigerende bolussen gedurende de dag wanneer de waarden buiten het streefbereik vallen.
- Nauwkeurigere insulinedoseringen voorafgaand aan maaltijden om de bloedglucosewaarden strikt onder controle te houden na de maaltijd en om aanvullende corrigerende maatregelen te voorkomen.
- Het regelmatig controleren van bloedglucosewaarden om te bepalen welke aanpassingen in de behandeling nodig zijn.

Hoe kan een vrouw met type 1 diabetes die zwanger wil worden, of al zwanger is, haar bloedglucosewaarden beter onder strikte controle houden, terwijl de hormoonwaarden in haar lichaam voortdurend veranderen?

Voor veel vrouwen vormt een insulinepomp een goede oplossing

Het beter onder controle houden van bloedglucosewaarden vormt een uitdaging. Om deze het hoofd te bieden, **vertrouwen** veel vrouwen met type 1 diabetes **op een insulinepomp**.

Een insulinepomp is een **klein apparaat**, zo groot als een mobiele telefoon, dat **gemakkelijk** aan een **riem gedragen** kan worden, in een **broek- of jaszak** past of zelfs aan een **bh** vastgemaakt kan worden.

Een insulinepomp geeft dag en nacht kleine hoeveelheden snelwerkende insuline af. Op deze manier kan een insulinepomp jou en je arts helpen bij het beter nabootsen van **de manier waarop een gezonde alvleesklier basale insuline afgeeft aan het lichaam**.

De pomp **helpt je beter om te gaan met de behoefte aan aanpassing van de insulinedosering**, voornamelijk na maaltijden en 's nachts. Zo **helpt** de insulinepomp je om een **betere controle te krijgen over je bloedglucosewaarden**.

Bij insulinepompthherapie hoef je **alleen elke paar dagen de infusieset te verwisselen**.

*“Op basis van mijn eigen ervaring adviseer ik alle vrouwen met type 1 diabetes die een kindervens hebben om al vroegtijdig informatie in te winnen over het mogelijke gebruik van een insulinepomp. Voor mij maakte het mijn zwangerschap een stuk gemakkelijker.” **Lydia***



Sabine's pomp op ware grootte

Hoe helpt de MiniMed® Veo™-insulinepomp bloedglucosewaarden onder controle te houden?

De MiniMed® Veo™-insulinepomp zorgt voor **een goede controle van bloedglucosewaarden omdat elke insulineafgifte aangepast kan worden aan de lichamelijke behoefte**, waardoor het risico op hypers en hypo's verkleind wordt. Met insulinepomptherapie kunnen de gebruikers profiteren van:

- **Gemakkelijke dosering:** het berekenen van de insulinebehoefte kan een ingewikkelde opgave zijn, waarbij uiteenlopende aspecten in overweging moeten worden genomen. De ingebouwde **Bolus Wizard®**-functie van de MiniMed Veo-insulinepomp zorgt voor een **nauwkeurige berekening van de dosering**. Om de juiste dosering te bepalen, houdt deze functie rekening met de in het lichaam aanwezige insuline, de huidige bloedglucosewaarden, de inname van koolhydraten en persoonlijke instellingen.
- **Weinig injecties:** gedurende de dag worden **nauwkeurige hoeveelheden** snelwerkende insuline afgegeven door de infusieset. Deze set moet elke 2 tot 3 dagen verwisseld worden.
- **Grote flexibiliteit:** met de MiniMed Veo-insulinepomp kun je insulinedoseringen **onmiddellijk aanpassen** wanneer je gaat sporten, als je ziek bent of om kleine bolussen af te geven voordat je een tussendoortje neemt. Dit kun je gemakkelijk doen door **op de knop te drukken**. Er is zelfs een optie voor **tijdelijke basale waarden** om de basale insulinewaarde proportioneel te verlagen. Deze optie kan bijvoorbeeld gebruikt worden tijdens het sporten.
- **Groot gebruiksgemak:** de MiniMed Veo-insulinepomp beschikt bovendien over een **draadloze bloedglucosemeter**. Deze meter verstuurt automatisch bloedglucosewaarden naar de pomp, waardoor de Bolus Wizard **nauwkeurige berekeningen** kan maken. Bovendien slaat de meter **deze informatie** samen met je insulinedoseringen **op in een digitaal logboek**.

Klinische studies bevestigen dat type 1-patiënten, van alle leeftijden, die overstappen naar insulinepomptherapie een verbetering in hun kwaliteit van leven zien.*

Believe in Better Control

Hoe helpt de MiniMed® Veo™-insulinepomp in het dagelijks leven

De MiniMed® Veo™-insulinepomp kan **helpen de streefwaarden te behouden** en hypoglykemie* te verminderen. Het eenvoudig beheren van je insulinebehoefte zorgt voor een **flexibelere levensstijl**.

- De **Bolus Wizard®-functie** maakt het berekenen van de insulinehoeveelheid eenvoudiger, omdat deze de **berekening uitvoert** op basis van de inname van koolhydraten, de bloedglucosewaarden, de insuline-koolhydraatratio en de hoeveelheid actieve insuline in je lichaam. Dit helpt om ervoor te zorgen dat je exact de juiste hoeveelheid insuline toegediend krijgt die nodig is om je bloedglucosewaarden onder controle te houden.
- De MiniMed Veo-insulinepomp heeft een veiligheidssysteem. Wanneer er iets ongewoons wordt gedetecteerd, waarschuwt de pomp je dat je direct actie moet ondernemen.



Lydia

Met mijn pomp heb ik sinds 2011 een betere controle

Infusiesets en zwangerschap

De MiniMed® Veo™-insulinepomp heeft infusiesets en automatische inbrengapparaten, die gebruik maken van een unieke technologie die afgestemd is op jouw lichaam en levensstijl.

Een goede behandeling is afhankelijk van een juiste omgang met de infusieset. Door de infusieset elke 2 tot 3 dagen te vervangen, kun je de efficiëntie van je behandeling optimaliseren.



“Na een maand insulinepomptherapie daalde mijn (Hb)A1C-waarde van 8,3 naar 6,2 én ik kwam erachter dat ik zwanger was! De overstap naar insulinepomptherapie zorgde voor een betere glykemische controle en voor een nieuwe mate van vrijheid die ik nooit had gedacht te kunnen bereiken!”

Maria

Believe in Better Control

Wanneer is een insulinepomp een goede oplossing?

Veel mensen met type 1 diabetes kunnen **baat hebben bij** een insulinepompthherapie. Insulinepompthherapie kan een oplossing bieden in de volgende situaties:

- Zorgen over complicaties op de lange termijn
- Angst voor naalden
- Moeilijkheden met het managen van pieken en dalen
- Angst voor hypoglykemie, vooral 's nachts
- (Hb)A1C-waarden buiten het streefbereik
- Verminderd bewustzijn door hypoglykemie
- Behoefte aan meer flexibiliteit tijdens het dagelijks leven

De beste manier om de bloedglucosewaarden binnen het streefbereik te houden is door minimaal 4 keer per dag een vingerprikmeting te doen (zelfcontrole) en aan de hand daarvan aanpassingen door te voeren in de behandeling. Met behulp van de MiniMed® Veo™-insulinepomp en de Bolus Wizard®-functie kunt u deze berekeningen laten uitvoeren en de nodige aanpassingen doen om **de bloedglucosewaarden beter onder controle te krijgen**.

***“De insulinepomp heeft ertoe bijgedragen dat ik een goede zwangerschap gehad heb - in mijn ogen is mijn dochter een wonder! Nu zou ik mijn pomp nooit meer kwijt willen.”** Cindy*

Praat met je arts over insulinepompthherapie om erachter te komen of het voor jou een goede oplossing is.



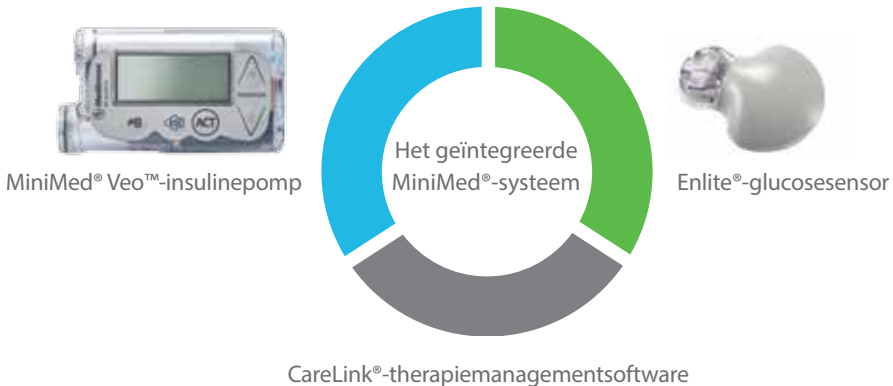
Aanvullende opties voor de MiniMed® Veo™-insulinepomp

De MiniMed® Veo™-insulinepomp is eveneens beschikbaar met **de aanvullende geïntegreerde opties** Continue Glucosemonitoring (CGM) en CareLink®-therapie-managementsoftware.

CGM is onder meer ontwikkeld om **de impact van hypo's te helpen verminderen***. Een insulinepomp in combinatie met het gebruik van CGM kan een **waarschuwing afgeven als de bloedglucosewaarden snel stijgen en/of dalen** of in het geval de vooraf ingestelde grenswaarden overschreden worden. In dat geval stopt tevens de insulinetoediening gedurende twee uur. Het systeem toont bovendien welke trend de glucosewaarde momenteel volgt.

Bezoek voor meer informatie over deze aanvullende opties en de voordelen ervan voor jouw diabetesbehandeling, onze website www.medtronic-diabetes.nl (voor Nederland) en www.medtronic-diabetes.be (voor België) of neem contact op met je arts.

Het geïntegreerde MiniMed®-systeem



Believe in Better Control

LEES MEER VERHALEN OP:



www.medtronic-diabetes.nl
(voor Nederland)



www.medtronic-diabetes.be
(voor België)

Europa

Medtronic International Trading Sarl
Route du Molliau 31
Case postale
CH-1131 Tolochenaz
www.medtronic.eu
Tel.: +41 (0) 21 802 70 00
Fax: +41 (0) 21 802 79 00

Nederland

Medtronic Trading NL B.V.
Earl Bakkenstraat 10
NL-6422 PJ Heerlen
www.medtronic-diabetes.nl
diabetes.benelux@medtronic.com
Tel.: 0800 342 23 38
Fax: +31 (0) 45 566 82 99

België

Medtronic Belgium N.V.
Burgemeester Etienne Demunterlaan 5
BE-1090 Brussel
www.medtronic-diabetes.be
diabetes.benelux@medtronic.com
Tel.: 0800 908 05
Fax: +32 (0) 24 60 69 63 of +31 (0) 45 566 82 77



De inhoud van deze brochure is uitsluitend bestemd voor volwassenen. De inhoud en alle informatie in deze brochure is uitsluitend bedoeld voor informatieve doeleinden en is op geen enkele wijze bedoeld ter vervanging van professioneel medisch advies, een diagnose of behandeling. De weergegeven gebruikerservaringen zijn specifiek voor een bepaalde gebruiker. De ervaring en resultaten van een persoon worden beïnvloed door vele factoren en kunnen van gebruiker tot gebruiker variëren. Neem altijd contact op met je arts over de diagnose en behandeling en zorg dat je het advies van je arts begrijpt en opvolgt. Medtronic aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid of verantwoordelijkheid voor letsel of schade van welke aard dan ook, direct of indirect veroorzaakt of waarvan beweerd wordt dat deze direct of indirect veroorzaakt wordt door de informatie in deze brochure. Voor een goed gebruik van de MiniMed Veo-insulinepomp wordt verwezen naar de gebruikershandleiding die aan iedere gebruiker van de MiniMed Veo-insulinepomp ter beschikking wordt gesteld.

* Referenties worden in archief bewaard en zijn op verzoek beschikbaar; neem contact op met je plaatselijke vertegenwoordiger van Medtronic.

UC201303469NL © 2013 Medtronic International Trading Sarl. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze brochure mag worden gereproduceerd of gebruikt in enige vorm of op enige wijze zonder toestemming van Medtronic International Trading Sarl. Gedrukt in Europa.

Veo is een handelsmerk en Bolus Wizard, MiniLink en CareLink zijn gedeponeerde handelsmerken van Medtronic MiniMed, Inc.